

VEJEN TIL SPA I SLOVENIEN

Spa betyder både "kursted" og "mindre bassin med cirkulerende vand". I dag bruges ordet om steder, der tilbyder behandling, hvoraf vand er det væsentlige element, og hvor målet er at skabe psykisk og fysisk velvære. Spafours er et af de få rejsebureauer, der arrangerer rejser til kurstederne i Slovenien. Man kan booke wellnesspakker hjemmefra, hvilket er at anbefale, hvis man ønsker en forståelig forklaring på alle de mange behandlingstilbud!

Spa som den luksuriøse genvej til ultimativt velvære er hot. Over hele verden skyder spa- og kursteder op som paddehatte med tilbud om varme bade, massage, aromaterapi og alskens alternativ luksus for sjæl og krop. I Østeuropa har spa traditionelt været brugt som lægeordineret behandling af fysiske lidelser, og derfor er behandlingstilbuddene langt foran. I takt med den større og større åbenhed mod vest tilbyder de veludstyrede kursteder også spaophold til helt almindelige turister med trang til at blive puslet om. Vi testede Sloveniens største spaområde – Terme Catez.

SPA OG SANSELIQHED I SLOVENIEN

Nu skulle det være. En la-a-ang weekend for to – uden børn. Med tid til hinanden, selvforkælelse og ja – bare TID. Uden at skulle tage hensyn til andet end to voksnes menneskers behov for at stresses af og nyde hinandens selskab.

Vi overvejede både powershoppingtur til New York og romantisk weekend i Paris, men blev uden den store diskussion enige om, at det, vi trængte allermest til, var ikke at foretage os noget som helst! Det skulle med andre ord være en weekend med ren afslapning – og fødder, der højst blev ømme af en gang intensiv massage.

Valget faldt på Sloveniens største kursted, Terme Catez. Et nyåbnet rejsebureau lokkede med unikke velværeoplevelser til favorable priser, og ord som jacuzzi, undervandsmassage og "wellness for lovers" lød som sød musik i vores småbørnstrætte ører. Vi så straks os selv smurt ind i mudder og masker med eksotiske navne, mens hverdagens stress og jag ville opløses i en duft af aromatiske olier!

SKØNHED OG LÆGEHJÆLP

Vi ankom spændte, trætte og nysgerrige til den tidligere jugoslaviske republik, der er halvt så stor som Danmark. Landet har dog en langt mere varieret natur med både sneklædte bjerge, brede floder, store søer og – ikke mindst – underjordiske varme kilder, som gennem århundreder er blevet brugt til helbredelse og rekreation. Med tiden er

der opstået 16 kursteder i Slovenien med hver deres speciale. Ét sted er man særlig dygtige til at behandle hudlidelser, et andet sted er det efterbehandling af cancer, der er i fokus – og på Terme Catez er ekspertisen koncentreret om alt, hvad der har med smerter i led og muskler at gøre. Sloverne får ordineret ophold på kurstederne som et gratis behandlingstilbud, hvorfor kurstederne er udstyret med læger, sygeplejersker og en lang række specialister, som man også som turist kan benytte sig af.

LYSERØDE STEN OG ENGANGSTØFLER

Kurområdet Terme Catez består af en række hoteller med hver deres imponerende udbud af helbredende, forskønnende og forkælende behandlinger. Kunsten består i at vælge rigtigt på menukortet, der mil-

dest talt er overvældende for den vindviede spa-turist. Men med nakkemyoser på størrelse med halve cherrytomater og poser under øjnene i samme dimensioner så vi ikke anden udvej end at prøve os frem og valgte en pakke med diverse massager, et romersk-irsk bad særligt for par og kun en enkelt behandling, der viste sig at være en total misforståelse!

Den første overvældende oplevelse var modtagelsen i det funkulende nye beauty-center, der med sin hypermoderne arki-





Terme Catez-komplekset er bygget op omkring områdets varme kilder, der blev opdaget i slutningen af det 18. århundrede. Den første oprindelige hotelbygning er i dag bygget sammen med det ultra moderne spacenter.

BEHAGELIG PARTERAPI

tektur sender dyre signaler om ren luksus. Når overraskelsen over at træde ind i den cirkulære bygning var stor, skyldes det, at centeret er bygget sammen med Terme Catez' oprindelige hotelbygning, der mest ligner en schweizisk alpehytte af noget ældre dato.

I beauty-centeret blev vi taget vel imod af nogle unge velplejede piger med blide stemmer, der henviste til omklædningen, hvor tykke frottébadekåber og engangstøfler ventede. Vi blev ført ind i hver vores lille rum, hvor levende lys og asiatisk muzak hurtigt fik den virkelige verden til at synes uendelig fjern.

Vi havde bestilt to gange helkropsmassage, og efter at være blevet iført g-strengstruser i et papirlignende materiale nød vi de nænsomme og meget blide strøg over nakke, skuldre og ryg. Da vi atter blev ført sammen en halv time senere i den luksuriøse foyer, befandt vi os i en nærmest søvngængeragtig tilstand og blev venligt

tilbudt et glas koldt vand og en håndfuld nødder at vågne op på. Heldigvis behøvede man ikke at iklæde sig sit civile outfit, men kunne meget passende tøffe tilbage til hotelværelset i badekåbe og tøfler. Inden studerede vi dog beauty-centerets alenlange menukort endnu en gang og overvejede at vælge honeymoon-pakken til næste dag. Vi fik beskrevet de syv trin, der indledes med massage og aromaterapi og efter to timer afsluttes i en overdimensioneret dobbeltseng redt op med silke og satin, hvor parret overlades til sig selv. Den unge piges omhyggelige forklaring afslørede dog ikke, hvor intim finalen forventedes at være! Og måske var vi ikke helt honeymoon-agtige nok – i hvert fald valgte vi i stedet at booke henholdsvis en fod- og en ansigtsbehandling. Troede vi. Det første viste sig efterfølgende at være fodrefleksmassage, som min mand nød og mente skulle indføres som fast ydelse på hjemmefronten. Selv var jeg endt med en krystalterapi, som helt enkelt gik ud

på, at endnu en af de velplejede kvinder i en lille halv time bevægede en lyserød sten over mit ansigt. På et tidspunkt strejfede hun blidt hårgrænse og hals, men det gjorde kun behandlingen endnu mere irriterende! Selvfølgelig skal man være indstillet på at prøve noget nyt, men jeg indrømmer ærligt, at jeg havde ikke troen, der kunne flytte bjerge, og virkningen udeblev da også. Min bihulebetændelse lod sig i hvert fald ikke påvirke af den lyserøde sten, som den velmenende terapeut ellers lod forstå ville fjerne alle fysiske og psykiske ubalancer, og jeg rejste mig dybt frustreret fra briksen!

PARTERAPI

Samme aften forkælede vi os selv med en af de paroplevelser, som vi allerede hjemmefra havde besluttet var et must. Terme Catez er det eneste sted i Slovenien, hvor man kan opleve et ægte romersk-irsk bad – et totimers forløb med 12 trin, hvor man bliver ført gennem duftende dampbade,



Artiklens forfatter nyder trin syv ud af 12 i det romersk-irske bad for par. Herefter følger peeling, massage, spabad, brus og afslapning.

Terme Catez har 15 forskellige pools inde og ude med tilknyttede saunaer med og uden dufte og dampe!



SLOVENIEN

Landet er ca. halvt så stort som Danmark og har knap to millioner indbyggere; kendt for sine varme og kolde kilder, de mange kursteder og helseinstitutter; gode golfbaner og mange kulturelle seværdigheder.

Mildt klima med lange varme somre og kolde vintre.

Byggestilen er en blanding af grå kolosser fra kommunismens tid, alpehytter og hypermoderne arkitektur.

Valutaen er slovenske tolars (SIT), mange steder kan man betale med euro.

Det officielle sprog er slovensk, men med lidt held kan man også gøre sig forståelig på tysk og engelsk.

FITNESS OG SIGHTSEEING

saunaer, iskolde afvaskninger, under-vandsmassage, peeling og afslapning. Mens man spliterravende nøgen får serveret frisk frugt og drinks på bassinkanten og diskret bliver vist videre til næste trin af endnu en af de søde piger. En ret pirrende oplevelse, som efterlod os så lyserøde og rynkede som nyfødte babyer – men også med et lige så stort og akut søvnbehov!

RUSSISKE SUPERMAND

Hvis man mellem alle behandlingerne føler trang til at bevæge sig, er der både tennisbaner, indendørs og udendørs pools samt et gigantisk vandland, der vil få ethvert af vores hjemlige badelande til at ligne tøsevandpytter ved siden af. Men da vi for en gangs skyld ikke havde behov for at udforske de familievenlige aktiviteter, valgte vi i stedet en sightseeing til det nærliggende Mokrice-slott, som er indrettet som luksuriøst golfhotel og hyggeligt kaffested.

Næste stop var et lidt halvhjertet besøg i et af Terme Catez' mange fitnesscentre, som til gengæld udløste et akut behov for endnu en gang massage! Denne gang valgte vi et af områdets lidt mindre fashio-

nable spa-centre, hvilket både prisen og omgivelserne afspejlede.

Massagerummet var simpelt udstyret med en briks og en skammel til at lægge sit tøj på. Boris – en stor robust russer, af udseende en smule brysk, tog imod med et enkelt ord ledsaget af et nik og et bestemt blik på min badekåbe. "Complete" led kommandoen, og var ikke til at tage fejl af. Uden at overveje andre muligheder placerede jeg mig kun i ført evakostume på briksen og overlod min krops videre skæbne til Boris. Med stærke hænder og uden blødsødenhed gennemålede han hver eneste muskel fra isse til tåspids. Himmelsk! Var han blot ikke stoppet efter 45 minutter, ville Paradis have været nået. Skal jeg være ærlig, savnede jeg hverken duften af blomster og røgelse, blide toner eller stearinlysens skær. Og skulle jeg have givet karakter, er der ingen tvivl om, at kæmperusseren med næver som en kuglestøder ville slå den unge pige med de velplejede hænder og den bløde stemme med mange længder. Men vurderingen afhænger uden tvivl af, hvem man er, og hvilke behov man reelt trænger til at få opfyldt!

VEJEN TIL TERME CATEZ

- Vælger man selv at planlægge sin rejse, kan man køre i bil til Slovenien, en tur på omkring 1.500 kilometer.
- Man kan også flyve nonstop fra Kastrup til Ljubljana eller til Zagreb – med skift i Milano.
- Vi valgte at booke rejsen gennem Spa Tours, der er det eneste danske rejsebureau, der tilbyder kurrejser til Terme Catez i Slovenien. Da kan man inden afrejsen få hjælp til at sammensætte og bestille den wellness-pakke, der passer bedst til ens behov for velvære, pleje, behandling eller ren afslapning. En "5-dages forkælelsespakke" koster eksempelvis 1.125 kr. og en "7-dages wellness-seniorpakke" 1.525 kr. Hertil kommer rejse og ophold. Se alle muligheder og priser på www.spa-tours.dk

En helt klassisk massage går man aldrig fejl af, og pigernes blide strøg over lænd og ryg fik hurtigt vores myoser til at smelte.

Mokrice-slottet er i dag indrettet som et luksuriøst hotel. En 18-hullers golfbane er nærmeste nabo, og samtidig har slottet sit eget spøgelse – Barbara – der giver opholdet en helt særlig karakter! Som spægst kan man også nøjes med at nyde en kop kaffe i en af slottets restauranter.

