

Hotel Dudince i Slovakiet er et kursted for den lidt ældre generation, der har forskellige skavanker. Der findes også kurophold for de, der bare vil slappe af og måske have forskellige skønhedsbehandlinger, og som noget nyt har SpaTours fundet et sted, der behandler folk med psoriasis. Yderligere oplysninger kan fås hos SpaTours på tlf. 87 38 11 00.

► Mia har hænderne i varmt sand – det skulle være godt mod gigt i fingrene, og hun føler da også, at det hjælper. Og håber, at det holder

▼ Mia får en såkaldt parafango-behandling. Det er en blanding af særligt mudder tilsat paraffinolie i et varmt omslag



Vandet er meget varmt og indeholder det berømte mineralvand, der skulle hjælpe på gigtsmerter



▲ Hanne mener, at det er Rebox-behandlingen, der har gjort, at hun nu kan bevæge hovedet igen

Børn og børnebørn må klare sig selv...

En flok modne danskere med skavanker og mod på livet tog for nylig på kurophold i Slovakiet, og for Hanne, Benny, Mia og alle de andre blev det en oplevelse både for humør og helbred

Nu er der dømt

■ Det var udsigten, der gjorde det. For første gang i fire år kunne Hanne løfte hovedet og se op, og det hun så, var den smukke kirke i Bratislava.

Det var ikke så meget kirken, der var miraklet. Det var snarere det, at det var første gang, Hanne kunne se op på noget som helst, siden hun fik en piskesmældsskade for fire år siden. For hende var det den vildeste drøm, der gik i opfyldelse – en drøm, hun dårligt havde turdet drømme.

Sådan er der så mange drømme hos de 66 gæster fra Danmark. De er rejst med "SpaTours" fra

Århus til Slovakiet for at opleve ti dages kurbehandlinger. Og der er lige så mange drømme, som der er deltagere.

Der er den beskedne drøm om ti dage, hvor det for en gangs skyld ikke er børn og børnebørn, som er i centrum. Så er der drømmen om at slippe af med dagligdagens skavanker, når kroppen bliver ældre – og det lille håb om, at der findes en måde at undslippe alderens tegn på. Og endelig gør det jo ikke noget, hvis det også er sjovt og hyggeligt at være på kurophold.

På hotel Diamant i Dudince i Slovakiet traver gæsterne målbevidst på kryds og tværs gennem det store hotel i hvide badekåber allerede klokken 6.30. Her er ingen kaffe og blødt brød før efter den første behandling. Hver gæst starter opholdet med en tur hos kurhotellets læge. Han gennemgår patientens generelle helbredstilstand, og så bliver der lagt en behandlingsplan for hver enkelt gæst med måske tre-fire behandlinger hver dag.

Benny starter f.eks. med en klassisk massage klokken 7.00, og han har faktisk ikke noget imod det, fortæller Mia, der har været gift med sin Benny i mange år og ikke før har oplevet, at han frivilligt har sprunget morgenmaden over.

– Det lyder mærkeligt, men det var også ham, der fandt på, vi skulle tage herved, siger hun. 80 og 75 år er de to, og som i mange ægteskaber er det også her konen, der interesserer sig mest for sundhed og sygdom, men Benny syntes, det kunne være rart at komme lidt ud – og oven i købet har han haft stor glæde af sine behandlinger.

Kildevand og karbad

– Jeg har i mange år haft trigeminus neuralgi, en nervelidelse i ansigtet, der er temmelig smertefuld. Det er blevet meget bedre i den uge, jeg har været her. Jeg håber, det holder, når jeg kommer hjem.

Mia har også sine behandlinger at se til: Hun har gigt i hænderne og uro i benene. Skavanker, der kom-

mer med alderen, men også noget man faktisk kan gøre noget ved.

På hotellet findes der behandlinger mod snart sagt alt. Men det allervigtigste er, at der her i undergrunden findes det vand, der kan helbrede og lindre: Mineralholdigt kildevand, som virker lægende på muskellidelser og kredsløbsproblemer.

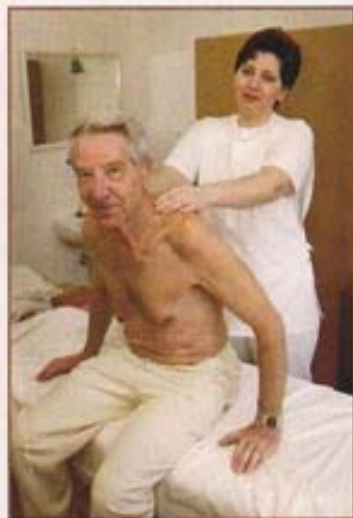
Vandet bliver da også brugt i næsten alle behandlinger: Der er varme karbade for kredsløbet, massage i og over vandet og skotsk massage for de, der gerne vil lide: Det består nemlig af massage med skiftevis koldt og varmt vand.

Efter de forskellige vandbehandlinger fortsætter man med varmebehandlinger, der er gode for gigt og muskelsmerter, samt forskellige former for elektroterapi – også den behandling, der hedder Rebox, som ikke findes i Danmark. Det er en form for elektroterapi, hvor patienten får små stød på netop det sted, hvor hun har muskelsmerter. Det er den behandling, der har hjulpet Hanne til at kunne bevæge sit hoved igen.



De 66 gæster i Slovakiet er medlemmer af Ældresagen og rejste med SpaTours. Opholdet på kurhotel Diamant kostede 7.200 kroner for ti dage. Prisen dækker alle behandlinger og fuld forplejning.

...og på en af sine mange ture traf hun vinbonden Emil, der blev en rigtig god ven af Hanne – og desuden lavede han god vin



▲ Behandlerne har gode armkræfter – her er det Benny, der ommer sig, mens han får massage

▼ Og så er der dans for de, der stadig har energi tilbage

forkælelse

– For fire år siden var jeg ude for en bilulykke, og den slog hele min tilværelse itu. Jeg slap fra ulykken med stærke smerter i nakken og fik at vide, at det var en piskesmældslæsion. Efter femten måneder viste det sig, jeg havde skader på hele tre led i nakken, fortæller Hanne, der på det tidspunkt selv arbejdede som sygeplejerske. Derfor havde hun nok forventet, at der var mere, man kunne gøre for den slags patienter.

Farvel smerter

– Men det var der desværre ikke. Der kan ikke opereres, og det har været en kamp at bevise, at det faktisk er en sygdom, og at jeg ikke længere kan arbejde. Hjemme i Danmark får jeg forskellige fysioterapibehandlinger, men ellers er der ingen behandling. Det værste har været, at jeg ikke længere kan arbejde. Det har taget mig fire år at indse, at jeg aldrig kommer i arbejde igen. Nu kan jeg kun prøve at gøre noget godt for mig selv.

Derfor er Hanne her. 52 år og færdig på arbejdsmarkedet.

Hun har en diagnose og daglige smerter. Der kunne ikke ske noget ved at prøve et kurophold, mente hun.

– Jeg har bestilt et ophold på tre uger med fire daglige behandlinger. Jeg får massage, varme bade og især Rebox-behandlinger. Men ingen får lov at røre min nakke, det tør jeg simpelt hen ikke. Måske var jeg skeptisk i starten, men det har hjulpet. Rigtig meget endda. For første gang i fire år kan jeg læne hovedet bagover og se verden omkring mig.

Hver eneste formiddag er Hanne i gang med sine behandlinger, men eftermiddagene er hendes egne. Hun travler lange ture i omegnen og kan slet ikke se sig mæt på bjergene og bygningerne. Om aftenen er der underholdning, dans og musik, billig vin og masser af nye venner, men det er ikke stedet for natteravn. De fleste ligger i deres senge i god tid før midnat, for det kræver sin mand eller kvinde at blive et nyt og sundere menneske – undtagen den allersidste aften, hvor der er



afskedsmiddag og en vis grad af selverkendelse.

– Vi troede, vi ville se ti år yngre ud og stort set ville kunne gå på vandet, når vi kom hjem. Godt nok er vi blevet kønnere af turen, men det vigtigste er, at vi har haft det rigtig hyggeligt, mener fire af de øvrige deltagere, fire veninder fra en nordsjællandsk bridgeklub, der allerede har bestilt en ny kurrejse.

For selv om skønheden kommer indefra, skader det ikke at give den en hånd med på vejen. Eller i dette tilfælde: På rejsen. □



Af Greta Johannsen
Foto: Jette M. Vesterager

greta.johannsen@familiejournalen.dk