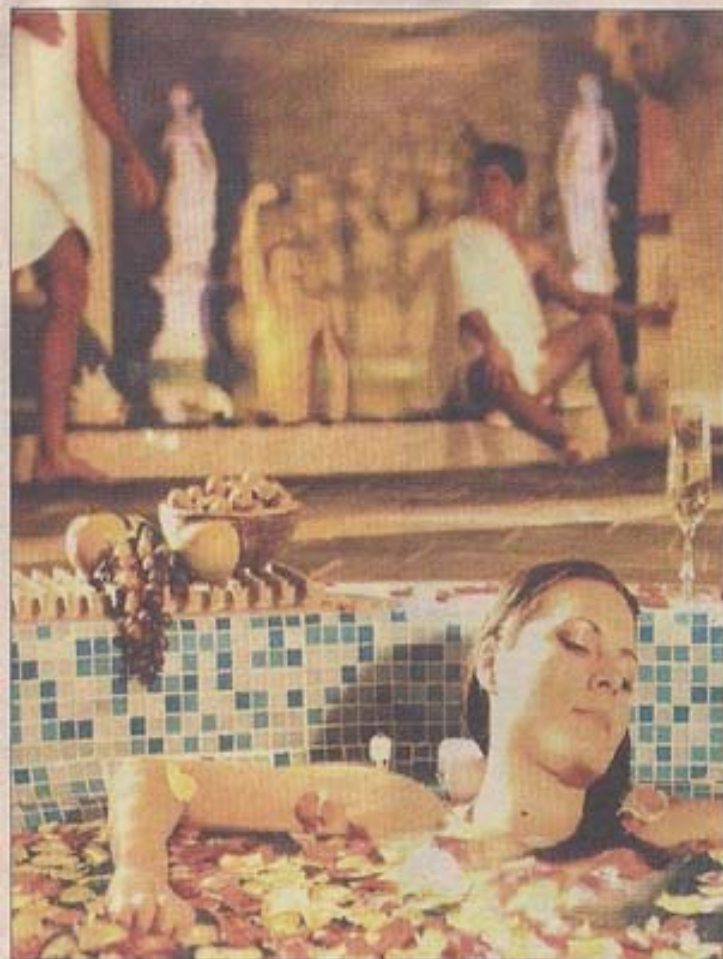


# VI ER VILDE MED WELLNESS

Travle og stressede danskere køber weekendophold med indbygget afstresning i stor stil



Flere og flere danskere vælger som kvinden på billedet at bruge deres weekender på et wellness-ophold. Her kan man stresses af i varme spabade og blive forkælet med massage, ansigtsmasker og alskens andre velgørende behandlinger.

Afstressende massage, muskellafslappende mudde-rindpakning og skøn manicure.

Det er sød musik i de fleste fortravlede danskeres ører. Og vi nøjes ikke med at drømme om det – vi betaler os i stigende omfang til luksus, forkælelse og velbehag.

Overalt i landet dukker det ene skønhedscenter efter det andet op. Bare i hovedstaden er der kommet 19 nye til det seneste år, hvilket betyder, at københavnere nu kan vælge mellem hele 187 skønheds- og hudplejeklinikker.

## Pas aktivt på kroppen

Samtidig begynder flere og flere rejsebureauer at arrangere deciderede wellness-rejser.

– Wellness er meget populært. Folk har forstået, at man skal gøre noget aktivt for at passe på sin krop. Vi betaler jo gerne mange penge for service af vores biler. Og det gør vi i dag også for

at passe på os selv, siger Ole Emmert Andersen, ejer af wellness-centeret My Spa-ce.

## Skal ikke løfte en finger

Et par timers massage eller ansigtsbehandling på en klinik kan gøre underværker, men hvis økonomien rækker til det, vil danskerne allerhelst have overnatninger med, så de forkæles for morgen til aften med alt inklusive.

– Vi får typisk besøg af kærestepar, veninder eller mor og datter, som trænger til at komme væk fra hverdagens bøvvl og geare helt ned. Måltiderne er også med i prisen. Man skal ikke løfte en finger. Bare slappe af, siger Ulrik Sort, direktør, Skodsborg Kurhotel og Spa.

– Her kommer folk i alle aldre. Vi lever i en stresset tid, hvor vi skal løbe hurtigt for at leve op til mange krav, så folk har brug for lidt ekstra luksus for at falde til ro.

Vi kan simpelt hen se, at deres skuldre er røget ned i afslapningshøjde, når de tager af sted herfra igen, siger Ole Emmert Andersen, som sammen med Hotel Randers tilbyder wellness-ophold.

## Luksus på rejsen

Selv om man umiddelbart forbinder skønhed og velvære med kvinder, så er manden også hyppig gæst i wellness-centrene:

– Vi startede for et år siden, og der var 90 procent af vores kunder kvinder. Men nu har mændene også fået øjnene op for wellness, og de udgør i dag 30 procent af kunderne, siger Ole Emmert Andersen.

For flere og flere danskere er det ikke engang nok at drage på weekend til en kro eller et kursted inden for landets grænser. Her skal der oplevelser med oven i forkælelsen:

– Vi oplever en stigende interesse for rejser med indbygget luksus. Folk vil have



totaloplevelser, hvor de både ser noget nyt, men også kommer mere afslappede hjem. Det er meget oppe i tiden at lytte til sin krop og stresses af. Derfor betaler danskerne gerne for luksus og forkælelse i udlandet, siger medejer af Spa Tours Jarl Lindholt, som arrangerer wellness-rejser til blandt andet Ungarn og Kroatien.

ltl@eb.dk

AF LISBETH LANGWADT  
FOTO: SPA TOURS

## Mere om wellness

● I det antikke Rom stod bogstaverne S.P.A. ofte indgraveret på væggen i badehusene. Det er latin og står for