



Om Alter Meierhof

Hotellet er bygget i 1999 som et Forretnings- og wellnesshotel. Der er virkelig kræset for detaljerne og komforten. Hotellet har 54 enkelt- og dobbeltværelser samt suiter, overvejende med udsigt til fjorden. Indendørs badeområde med vinterhave. Alle værelser er indrettet med udsøgte antikviteter og har tv og internetforbindelse.

Der er 2 restauranter: Meierei Dirk Luther og Brasserie. Ønskes der en lettere anretning eller en snack er der strandterrasse, lobbybar og "Vitalbar" i Hof-Thermen.

Der er 130 medarbejdere, som arbejder for at opfylde de fleste behov - heriblandt mesterkokke, frisører, massører, kosmetologer osv.

40 pct. af gæsterne er stamgæster - og især i vinterhalvåret skal man bestille plads i god tid, hvis man har specielle ønsker om værelser, tidspunkt, behandlinger osv.

Ved ankomsten vil hotellets concierge gerne gennemgå dit program med dig, samt svare på evt. spørgsmål eller hjælpe dig med at få nye ønsker opfyldt til dit ophold. Alter Meierhof er valgt som Tysklands tredjebedste hotel.

"Side om side lå vi der på marmorpladen, mens sæben, massagen og de rislende varme skåle vand blev hældt over os."



"Når kulden bider lidt i kinder, mens kroppen plasker i det varme vand, føler man sig **hensat til islandske varme kilder.**"

TO TIL AT NYDE DET...

DE FLESTE KVINDER ER IKKE I TVIVL: NOGET AF DET BEDSTE I VERDEN ER AT BLIVE NUSSET OM! SÅ HVORFOR IKKE TILBRINGE BRYLLUPSREJSEN ET AF DE STEDER, SOM HAR SPECIALISERET SIG I KUNSTEN? ET OPHOLD PÅ ET SPAHOTEL KAN SAGTENS VÆRE TIL GLÆDE FOR BÅDE HAM OG HENDE OG PARFORHOLDET.

Der er i hvert fald ikke nogen, der skal røre ved mig!," erklærede min mand på vej til luksusspa-ophold ved Flensborg Fjord. Mest i sjov, men undermed den fornemmede jeg alvoren. Der er noget grænseoverskridende for mangen en mand i at underkaste sig massage, peeling, ansigtsbehandlinger og al det andet, vi kvinder sukker henført efter.

Alligevel havde han ladet sig lokke med på femstjernet luksushotel lige syd for grænsen. Måske fordi der ikke var så langt hjem, hvis det nu skulle vise sig at være alt for feminint et opholdssted?

Vores mål var Alter Meierhof, som danske Spa-Tours bl.a. arrangerer ture til. Ca. 15 minutters kørsel fra Flensborg centrum dukkede det op ud mod fjorden - i gammel bindingsværkstil på trods af sine kun 8 år på bagen.

Allerede i lobbyen måtte min mand kapitulere en

anelse. Ilden knitrede i pejsen og gæster i afslappede gevandter sad i øreknapstolene og fik sig en kop kaffe eller en cocktail - alt efter om de var på vej fra spaen til værelset eller fra værelset til restauranten. Stemningen og en venlig velkomst fra en receptionist, der sprang udenfor for at anvise parkering, fik allerede skuldrene til at sænke sig en anelse.

Vores værelse - smukt indrettet med antikviteter og dybe lænestole - bidrog til afstressningen. På Alter Meierhof er værelserne alle unikt indrettet - der er forskellige stole, skabe mv. En detalje, der medvirker til den hjemlige stemning og som betyder, at mange stamgæster har et favoritværelse.

Her var også alle de fornødenheder, man som gæst har behov for i spaen: morgenkåbe, klipklappere og strandkurv til bøger, badetøj m.m.

Efter at have taget værelset i besiddelse var vi klar til at indtage spa-området - eller Hof-Thermen, som

den hedder på Alter Meierhof. Dæmpet belysning, smukke kakler og masser af liggestole dominerer området omkring swimmingpoolen. For alle drenge og barnlige sjæle (læs min mand og jeg) kan der faktisk gå lidt tid med at fascineres over svømmeslusen - en automatisk glasdoor i vandet - mellem den indendørs og udendørs pool. En anordning, der næsten bliver sjovere i takt med, at det bliver koldere udenfor. Når kulden bider lidt i kinderne mens kroppen plasker i det varme vand, føler man sig hensat til islandske varme kilder.

BAD FOR TO

Er man til saunaer, kolde og varme bade, dampbobler og afslapning i liggestole med udsigt til fjorden, kan der let tilbringes flere dage i Hof-Thermen med bare at slappe af og nyde livet. Som danske skal man dog være forberedt på, at nøgenhed ikke



Wellness til bilen

Endnu et lokkemiddel for mændene: Alter Meierhof har indledt et samarbejde med det nærliggende Sand Jensen Autohaus i Flensborg, så din bil kan få et wellnessophold samtidig med dig.

Der er som bekendt penge at spare på at køre sin bil til service og småreparationer i Tyskland, så hvorfor ikke lade bilen blive nusset og pudset fra inderst til yderst, mens du selv er under kærlig behandling?

er så svært for tyskere – så saunaerne er f.eks. uden badetøj – også selvom, der er adgang for begge køn.

Men ingen spaophold uden at prøve en af de utallige behandlinger, du kan vælge imellem – hvad enten du er til velvære, sundhed eller skønhed.

Vi havde fået anbefalet at prøve et Hamambad – oplagt til par, fordi det er en behandling, man kan foretage sammen. Så nu skulle ægteskabet for alvor stå sin prøve. Jeg blev dog en anelse

beroliget ved mødet med hotellets Haman-mester eller Telak'en, som han kaldes. Meget behageligt og kyndigt instruerede

han os i, hvad der skulle ske – og vupti, stod vi, som Gud havde skabt os, foran et fremmed menneske. Iført lændeklæder – et hvidt til mig og et rødnet til min mand – blev vi først sendt i dampbad.

Efter 10 minutter blev vi hentet ind i hjertet af Hamam Templet. En stor opvarmet marmorplade dominerede rummet, hvor en kvindelig Hamam-massør var kommet til for at tage hånd om mig. Et synkront bad startende med peeling begyndte nu at udspille sig. Side om side lå vi der på marmorpladen, mens sæben, massagen og de rislende varme skåle vand blev hældt over os.

Jeg skævede til min mand for at tjekke berøringens effekt: Et lille smil om læberne og de lukkede øjne bekræftede mig i, at han nød det lige så meget som jeg. Under Hamam-massørens blide, men effektive hænder fulgte jeg min mand ind i et univers af afslapning og overgivelse. Tryk med min mand ved siden af, varmen, den orientalske musik og den intime atmosfære i det lille lukkede tempel. Vi var

som gelé, fulgte hvert et lille vink fra massørerne og sagde ja til en spand koldt vand til sidst.

Som et par toårige børn blev vi efterfølgende pakket ind i håndklæder og fik bundet morgenkåben udenpå og nærmest lagt i seng på vandhimmelsengen i hvileområdet ud mod Flensborg fjord. Tiden stod stille et øjeblik, mens verden foregik et andet sted.

"Jeg havde aldrig forventet, at jeg kunne slappe sådan af," konstaterede min mand. Opvågningen blev forsødet af varm æblete på orientalsk maner, og vi fik de sidste instrukser om at drikke rigeligt med vand og undgå sauna og solarium, indtil vores kredsløb og hud igen kunne modstå lidt af hvert.

TOSTJERNET MAD

Selvom der står sundhed skrevet hen over et kurophold, skal man absolut ikke frygte at komme til at leve af kærlighed og kildevand på Alter Meierhof. Vi havde adgang til al den frugt, vi kunne få lyst til – på værelset, til morgenmaden eller fra Vitalbaren i Hof-Thermen. Men hotellet, som både har to Michelin-stjerner i Restaurant Meierei Dirk Luther og tre konditorer ansat, er en smagsforkælelse i sig selv, og et ophold behøver langtfra være asketisk.

Når man tager kvalitet og oplevelse i betragtning, er priserne absolut rimelige, hvilket er en medvirkende årsag til, at hotellet også har mange selskaber, bryllupper og cateringopgaver. Fødevarer og arbejdskraft er billigere i Tyskland, så du får ganske enkelt mere for pengene.

Personalet og servicen er så absolut, hvad man

kan forvente på et femstjernet hotel. Gæstens ønske står øverst på dagsordenen, og det er en filosofi, man som gæst mærker hele vejen igennem. Lige fra stuepigerne, der alle hilser med et godmorgen langt op af formiddagen til tjenerne, der henvender sig ved mindste vink og som hele tiden er på stikkerne for at komme forespørgsler i forkøbet. Det meste af personalet begår sig også glimrende på engelsk, hvis tysk ligger for langt fra ens tunge.

Og så er der jo min mands og mine yndlings-bademestre: Hamam-massørerne og i det hele taget personalet i Hof-Thermen, der er klar med hurtig service:

"Det var bedre, end jeg havde forventet – de er totalt professionelle," som min mand tilfreds konstaterede på vej ud. Jeg tror ikke, der bliver problemer med at hive ham med på spa-ophold en anden gang...

Om SpaTours

Spa Tours er et rejsebureau med speciale i spa, kurophold, anti-stress, bryllupsrejser, firmarejser, grupperejser, behandlinger og wellness.

Spa Tours laver pakkerejser med fly, hotel, udflugter og behandlinger til destinationer i Montenegro, Italien, Slovenien, Kroatien, Ungarn, Tyskland, Tjekkiet, Estland og Slovakiet.

Priserne afhænger selvfølgelig af destination og indholdet af behandlingerne i den pakke, du vælger. Alligevel er der meget luksus at hente rundt omkring for prisen, hvor de fleste kan være med.

Se beskrivelser og pakker på www.spa-tours.dk