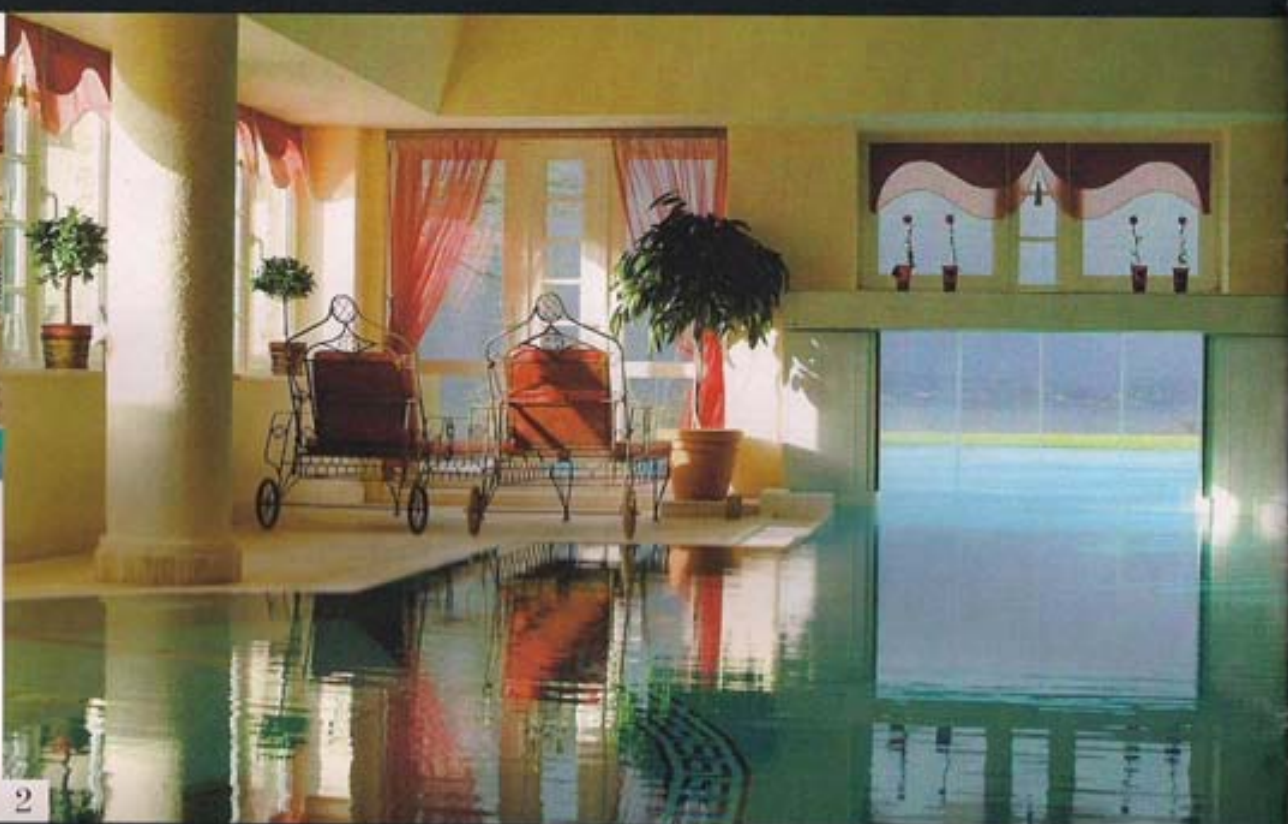


# Kongelig forkælelse

Lige syd for den dansk-tyske grænse ligger et paradys for dem, der mener, vand er vejen til indre velvære. Et femstjernet luksushotel med alskens faciliteter og en restaurant i den internationale topklasse. Pleasure tog turen til Alter Meierhof Vitalhotel *Af Tom Okke*





**S**agde hun virkelig det? Jo, den er god nok. Den tyrkiske kvinde foran os beder os tage alt tøjet af – det hele simpelthen.

»Så er det nemmere både for Dem og for os. Til gengæld lover jeg, at De vil føle Dem som en konge. Her i Tyskland har vi jo ikke et kongehus som i Danmark, så nu kan De være vores konge og dronning for en dag,« siger hun og smiler til os.

Badekåberne ryger af, og pludselig står man der helt nøgen foran et vildt fremmed menneske i et varmt, dampende rum fyldt med orientalske aromaer og en blid mellemøstlig musik i ørerne.

Men vi er ikke i Istanbul, Dubai eller et andet lige så eksotisk sted. Vi er et kvarters kørsel fra den dansk-tyske grænse. Nærmere bestemt på Alter Meierhof Vitalhotel mellem havnebyen Flensborg og kurbyen Glücksburg. Et femstjernet velværepalads, der siden åbningen i 1999 er blevet et populært tilflugtssted for tyskere med hang til den ypperste luksus og komfort.

Lige ovre på den anden side af Flensborg Fjord aner man den danske kyst og de store, åbne marker. De føles dog meget langt væk, når man træder ind i hotellets 1400 kvadratmeter store tyrkiske Hamam-tempel, et velværecenter hvor vand og de orientalske værdier er i højsædet.

Efter 10 minutter i et dampbad, hvor små dioder i loftet skiftevis lyser blå, rødt og gult i takt med den stille musik, bliver vi hentet ud igen. Turen går ind i et kuppelformet rum, hvor temperaturen er høj og luftfugtigheden ligeså.

Iklædt et tyndt, rødt tørklæde om livet places vi på en stor, hvid opvarmet marmorplade. To massører går straks i gang med selve ceremonien, der består af en grunding kropspeeling efterfulgt af en massage, hvori der indgår oceaner af både skum og skiftevis koldt og varmt vand. Kroppen bliver blød som hos en nyfødt.

### Den professionelle pleje

De to Hamam-massører har prøvet det mange gange før. For ligesom resten af personalet på Alter Meierhof er de dybt dedikerede og professionelle. Begge massører er uddannede Hamam-instruktører i Tyrkiet og har arbejdet flere år på at perfektionere oplevelsen for gæsterne.

Følelsen af ren indre velvære er da heller ikke til at fornægte, da vi efter turen ind i Hamam-templet lægger os til rette på de varme vandsenge og får serveret friskbrygget æblete.

Pludselig er det nemt at glide ind i en helt anden og mere ubekymret verden for en stund, men netop dette er også essensen af velvære for holdet bag Alter Meierhof.

Det store bindingsværkshus er rammen om de 54 smagfuldt indrettede værelser, der varierer i størrelse og pris alt efter udsigt. De fleste byder dog på panoramablik over fjorden, der ligger blot 30 meter fra hotellets murstensvæg.

Ligesom på resten af hotellet spiller vand også i værelserne den altdominerende hovedrolle. Således har man ved indretningen fået det store, åbne badekar smart integreret i stuen. På blot tre minutter er det fyldt helt op til kanten, hvorfra man kan ligge og nyde udsigten eller benytte sig af de moderne bekvemmeligheder som internationale tv-stationer, hurtig internetforbindelse eller minibaren, der er inkluderet i værelsesprisen. Det gælder også de store badekåber og de nette, små badetøfler, som nærmest er standardbeklædning overalt på hotellet.

De fleste af gæsterne tøffer rundt i et afslappet tempo fra den ene behandling efter den anden. Og muligheder er der nok af. Hver morgen får man en oversigt over, hvilke aktiviteter hotellets trænere tilbyder netop denne dag. På en lørdag morgen kan man bl.a. deltage i gratis pilates-timer, tai chi eller yoga – eller tage den lidt mere med ro og bare svømme rundt i den store pool, der året rundt er opvarmet til små 30 grader – både indenørs og udendørs. Dertil kommer stendampbad, hø-aromabad samt finsk sauna. Bemærk dog, at



1. Mange tyskere tager på kurophold om vinteren, men også når temperaturen er på sit højeste, er der rig mulighed for afslapning på Alter Meierhof, der kun ligger fem minutters gåtur fra Solitude-stranden.
2. Den store pool er året rundt opvarmet til 30 grader – både indendørs og ude under åben himmel, som der er adgang til gennem et glasparti.
3. Fra tidlig forår bliver der åbnet op for solbadning på den store terrasse med udsigt over fjorden.
4. En kropspeeling i hotellets store Hamam-tempel kan være en grænseoverskridende oplevelse, men er et absolut »must« for livsnydere.



3



4

## Besøg Alter Meierhof

En overnatning i dobbeltværelse på hverdage koster ca. 1700 kr., mens et dobbeltværelse med udsigt over fjorden fås fra ca. 2200 kr. Det er dyrere i weekenden. Prisen inkluderer fri adgang til det store velvære-område, frisk frugt ved ankomst, fri brug af minibaren samt en overdådig morgenbuffet med champagne. De enkelte behandlinger bestilles separat. Rejsearrangøren Spa Tours tilbyder pakkeløsninger med to overnatninger, en torettersmenu i »Brasserie« samt en seksretters gourmet-menu i »Meierei Dirk Luther« fra 2650 kr. pr. person i delt dobbeltværelse. Læs mere på: [www.spa-tours.dk](http://www.spa-tours.dk) og [www.alter-meierhof.de](http://www.alter-meierhof.de)



tyskerne har et lidt andet forhold til nøgenhed end vi mere blaserte danskere. Vores nabofolk er ikke bange for at smide kludene og gør det gerne i både sauna og foran begge køn.

## Kulinarisk kvalitet

Trænger man derfor til lidt tid alene, er der også rig mulighed for behandlinger under lidt mere private former. Mændene kan få sig en krops- eller afstressende hovedbundsmassage, mens kvinderne kan give sig hen til ansigtsbehandlinger, manicure, pedicure eller skønhedssalonens makeup-rådgivere, der dog foretrækker at tale tysk og kun til nød bruger de engelske gløser.

Helt anderledes forholder det sig i hotellets restaurant »Meierei,« hvor det internationale niveau er helt i top – noget der heller ikke er gået Michelininspektørernes opmærksomhed forbi. Restauranten er præmieret med en stjerne i den internationale gourmetguide, men det er kun begyndelsen, forlyder det.

Køkkenchefen Dirk Luther har tidligere stået i spidsen for den tostjernede restaurant på Seehotel Töpferhaus i Alt Duvenstedt, men har siden 2006 forkælet gæsterne på Alter Meierhof med sine klassiske franske delikatesser.

Restauranten er lille med kun 30 pladser, men komforten og servicen er i en klasse for sig. Læg

dertil den storslåede udsigt, og den ultimative følelse af ren velvære strømmer ind over alle sanser.

Dirk Luther er en detaljernes mand. Retterne er i sig selv en fryd for øjet, og de miniatureagtige grøntsager og tilbehør er et kunststykke ud i den sande perfektion. Menuen er varieret og byder på både hummer, pighvar, kalv og flere isdesserter.

Betjeningen er venlig og yderst imødekommende. Og det faktum til trods, at der er tale om en sublim gourmetrestaurant på et femstjernet hotel, så er stemningen afslappet, og tjenerne har overskud til at servere retterne med både smil og en kvik bemærkning.

Men det er også et taknemmeligt job, når man kan tilbyde gæsterne 12 varianter af brød, nirettersmenuer og ikke færre end 10 forskellige chokolader til desserten. Og et vinkort, der i »Meierei« er udvidet til en vinbog på knap et kilo. Udvalget er enormt.

## Velvære med vokseværk

Det kræver derfor overskud, hvis man skal have det fulde udbytte af besøget i »Meierei.« Er kroppen sløj og træt efter dagens behandlinger, kan man derfor med fordel vælge at stikke hovedet inden om hotellets mere uformelle »Brasserie,« der også byder på madoplevelser af god kvalitet.

Med tiden er Alter Meierhof blevet udvidet flere gange, og i hotellobbyen hænger der da også tegninger og planer for endnu et nybyggeri. Denne gang gælder det en række luksusboliger, der skal ligge helt nede ved hotellets nye badebro.

Ikke færre end 135 ansatte sørger døgnet rundt for, at gæsterne på hotellet føler sig forkælet helt ud i fingerspidserne. Personalet, hvoraf enkelte faktisk taler en lille smule dansk, fortæller gerne om hotellets historie, og de sørger konstant for, at der er en hyggelig og stemningsfuld atmosfære i området omkring foyeren, hvor de store, bløde læderstole skaber en ægte kro-stemning ved siden af den varme pejs og den fuldt udstyrede bar, hvor der om aftenen er levende musik.

Det, der gør Alter Meierhof til noget særligt, er helheden. Der er tænkt i detaljer, og måden, hvorpå behandlinger sammensættes og udføres, er ikke overladt til tilfældighederne. Ligeledes er følelsen af at have været væk fra hverdagens stress og jag nærmest fuldendt, da man på hotellet nærmest befinder sig i en tidslomme, hvor både arkitektur, behandlinger og det kulinariske element spiller sammen i fin harmoni.

Og havde Tyskland haft et kongehus, ville de uden tvivl tilbringe deres fritid her, for man føler sig som en konge i de bedste omgivelser. ■